



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины	Б1.В.ДВ.10.07 Физическая культура и спорт (элективная дисциплина) – адаптивная физическая культура (шифр, наименование учебной дисциплины)
Направление(я) подготовки	20.03.02 Природообустройство и водопользование (код, полное наименование направления подготовки)
Направленность (и)	Машины природообустройства (полное наименование направления ОПОП направления подготовки)
Уровень образования	высшее образование – бакалавриат (бакалавриат, магистратура)
Форма(ы) обучения	очная, заочная (очная, очно-заочная, заочная)
Факультет	Механизации ФМ (полное наименование факультета, сокращённое)
Кафедра	физического воспитания ФВ (полное, сокращённое наименование кафедры)
Составлена с учётом требований ФГОС ВО по направлению(ям) подготовки, утверждённого приказом Минобрнауки России	20.03.02 Природообустройство и водопользование (шифр и наименование направления подготовки) 06.03.2015 г. № 160 (дата утверждения ФГОС ВО, № приказа)

Разработчик (и) Ст.пр. кафедры ФВ Фетисова Н.Н. Фетисова
(должность, кафедра) (подпись) (Ф.И.О.)

Обсуждена и согласована:
Кафедра ФВ протокол №12 от «23» 06 2016г.
(сокращённое наименование кафедры) (подпись) (Ф.И.О.)
Заведующий кафедрой И.В. Чернов
(подпись) (Ф.И.О.)
Заведующая библиотекой С.В. Чалая
(подпись) (Ф.И.О.)
Учебно-методическая комиссия факультета протокол №10 от «31» 06 2016г.

1.

20.03.02
 (-8).

()	
-	-8
-	-8
-	-8
-	-8
-	-8

2.

328 1 « ()» -
 2, 3, 4,
 5, 6 2 () -
)

), () ,(
-8	 () . () .

3.

,

	2	3	4	5	6	
() () :	64	64	64	64	72	328
()						
()	64	64	64	64	72	328
()						
() :						
()						
-						
	64	64	64	64	72	328
:						
-						
-						
(), - (), -						
(), (),						
.						

4.

4.1

4.1.1 ()

/	()		()					
					()	/		
1		2			64		-	64
2		3			64		-	64
3		4			64		-	64
4		5			64		-	64
5		6			72		-	72
					328			328

4.1.2 ()

4.1.1	()	()

4.1.3 ()

4.1.1	()	()	()
1	2	()	64
2	3		64
3	4	()	64
4	5		64
5	6	()	72

4.1.4

4.1.1			()	(,)

4.1.5

4.1.1			()	(, ,)

4.2

4.2.1 ()

/	()	()						
		()						
		()	/ ,	()	()	()	()	

4.2.2

4.2.1			()

4.2.3

()

.4.2.1		()	()

4.2.4

.4.2.1			()

	()				
	5	4	3	2	1
100	13,2	13,6	14,0	14,3	14,6
1000	3,10	3,20	3,35	4,00	4,30
3000	12,0	12,35	13,10	13,50	14,30
12-	2750	2500	2200	2100	<2100
(),	250	240	230	223	215
(),	55	50	45	40	35
,	730	700	650	630	600
	15	12	9	7	5
/ .	15	12	9	7	5
1 .	50	45	40	35	30
	850	800	770	730	670
	45	40	35	30	25
	480	460	435	410	390
	12	10	8	6	4

	()				
	5	4	3	2	1
100	15,7	16,0	17,0	17,9	18,7
500	1,42	1,50	2,0	2,15	2,35
2000	10,15	10,50	11,15	11,50	12,15
12-	2300	2100	1900	1600	<1600
(),	190	180	168	160	150
(),	40	35	30	25	20
,	540	510	495	468	446
	13	8	6	4	2
/ .	30	20	15	10	5
1 .	40	35	30	25	20
	650	600	550	500	430
	365	350	325	300	280
	10	8	6	4	2

30-60		
()	2500-3000	2000-2500
()	10-12	10
(),		
(),		
		3
		10-26
90°	15-20	
()	1,00 – 1,30	1,00 – 1,20

- 1.
- 2.
- 3.

- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.
- 21.
- 22.
- 23.
- 24.
- 25.
- 26.
- 27.
- 28.
- 29.
- 30.
- 31.
- 32.

XXII

?

(

),

?

?

?

?

?

?

«

».

?

?

?

?

?

?

?

?

-

2—3-

?

?

33. 3—4

34. () , , ,) .

35. () (« » , « » , , .).

36. (, ,) .

37. ?

38. ? - , ?

39. () . ?

40. , () .

41. ? , .

42. (, ,) .

43. (,) .

44. (,) .

45. (,) .

-1, -2, -3, -4 , : () - , ()

8.

8.1

1. [] : , 2014. - 174 - 40

2. [] : ; PDF; 1,16 ; IBM PC. Windows 7. Adobe Acrobat 9.-

3. [] : / [] . - 2013. - 424 - () . - ISBN 978-5-9916-2920-1 : 371-25. 50

8.2

1. [] : 1 \ , 2014. - ; PDF; 1 ; IBMPC. Windows 7/ Adobe Acrobat 9/-

2. [] :

8.4

1. [119 14 2015) / . :
<http://www.ngma.su>
 2. [, 2015.-] / : <http://www.ngma.su>
 ».

8.5

MicrosoftOV. (Desktop Education ALNG LicSAPk OLV E 1Y AcademicEdition Enterprise (MS Windows XP,7,8, 8.1, 10; MS Office professional; MS Windows Server; MS Project Expert 2010 Professional)	53827/ 1743 22.12.2015 . « » (22.12.2015 . 22.12.2016 .)
706162 285020, - ; : - . 582106,	29- / 11.01.2016 . () « - » (11.01.2016 . 30.06.2016 .)
« »	216-12/15 19.01.2016. . « » (- 19.01.2016 . 19.01.2017 .)
« »	5 20.02.2016 . « » (21.02.2016 . 20.02.2017 .)

9.

.2226, .8, .12, .16, .17, .23,
 .2226,
 .8, .12, .16, .17, .23,
 .27 ()

10.

()

	5	4	3	2	1
100	13,2	13,6	14,0	14,3	14,6
1000	3,10	3,20	3,35	4,00	4,30
3000	12,0	12,35	13,10	13,50	14,30
12-	2750	2500	2200	2100	<2100
(),	250	240	230	223	215
(),	55	50	45	40	35
,	730	700	650	630	600
	15	12	9	7	5
/ .	15	12	9	7	5
1 .	50	45	40	35	30
	850	800	770	730	670
	45	40	35	30	25
	480	460	435	410	390
	12	10	8	6	4

()

	5	4	3	2	1
100	15,7	16,0	17,0	17,9	18,7
500	1,42	1,50	2,0	2,15	2,35
2000	10,15	10,50	11,15	11,50	12,15
12-	2300	2100	1900	1600	<1600
(),	190	180	168	160	150
(),	40	35	30	25	20
,	540	510	495	468	446
	13	8	6	4	2
/ .	30	20	15	10	5
1 .	40	35	30	25	20
	650	600	550	500	430
	365	350	325	300	280
	10	8	6	4	2

30-60		
()	2500-3000	2000-2500
()	10-12	10
(),		
(),		
		3
		10-26
90°	15-20	
()	1,00 – 1,30	1,00 – 1,20

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

?

16.

17.

?

18.

?

19.

?

20.

?

21.

,

?

22.

?

«

».

23.

,

?

24.

,

,

?

?

25.

?

26.

-

?

27.

?

28.

,

?

29.

30.

(

,

.)

-

31.

2—3-

?

32.

,

?

33.

- 34. (, , ,).
- 35. () (« », « », , - , .).
- 36. (, ,).
- 37. ? .
- 38. - , ? .
- 39. ().
- 40. , ().
- 41. ? , .
- 42. (, ,).
- 43. (, -).
- 44. (, -).
- 45. (, -).

-1, -2, -3, -4-

8.

8.1

- 1. []: , ; . - . , 2014. - 174 . - 40 .
- 2. []: . / . , 2014.- ; PDF; 1,16 . : IBM PC. Windows 7. AdobeAcrobat 9.-
- 3. []: / . []. - . , 2013. - 424 . - (.) . - ISBN 978-5-9916-2920-1 : 371-25. 50

8.2

- 1. []: - . 1 . \ . , 2014. - ; PDF; 1 . - : IBMPC. Windows 7/ AdobeAcrobat 9/-
- 2. []: I-III . / . ; , 2014.-150 . 40 .
- 3. []:

- I-III
4. / . . . ; PDF; 1,15 M . . . : IBMPC. Windows 7. AdobeAcrobat 9/-
5. / . . . , 2014. – 328 . 40 . . . ; I-III []:
6. / . . . ; PDF; 11,5 . . . : IBMPC. Windows 7. AdobeAcrobat 9/-
7. . . . , 2013. – http://biblioclub.ru/. 23.04.2015 []:
8. / . . . ; I-III []:
9. / . . . , 2014.- ; PDF; 524 . . . : IBMPC. Windows 7. AdobeAcrobat 9/- () []:
10. / . . . 2015. – , 2015. – 20 . 20 . . . () []:
11. / . . . ; PDF; 0,53 . . . : IBM PC. Windows 7. AdobeAcrobat 9/- []:
12. / . . . , 2014.- ; PDF; 11,5 . . . : IBM PC. Windows 7. AdobeAcrobat 9/- []:
- 8.3 « »

	http://www.rba.ru
	http://www.techno.ru
	http://www.rsl.ru
	http://www.gpntb.ru
	http://www.plib.ru

8.4

1. [] (119 14 2015 .) / . . .

2015.- :
<http://www.ngma.su>
 2. [] / : <http://www.ngma.su>
 , 2015.- : <http://www.ngma.su>
 ;
 « ».
8.5

MicrosoftOV. (Desktop Education ALNG LicSAPk OLV E 1Y AcademicEdition Enterprise (MS Windows XP,7,8, 8.1, 10; MS Office professional; MS Windows Server; MS Project Expert 2010 Professional)	58547/ 4588 28.11.2017 . « » (30.12.2017 . 31.12.2018 .)
«eLIBRARY.RU»	SCIENCE INDEX SIO- 13947/18016/2017 20.03.2017 (04.04.2017 . 06.04.2018 .)
« »	010-01/18 16.01.2018. . « » (16.01.2018 . 19.01.2019 .)
« »	008-01/2017 19.01.2017. . « » (19.01.2017 . 10.01.2018 .)
« »	08/11 30.11.2017 . « » (30.11.2017 . 31.12.2025 .)
« »	1 17.02.2017 . « » (20.02.2017 . 20.02.2018 .)

9.

.2226, .8, .12, .16, .17, .23,
 .2226,
 .8, .12, .16, .17, .23,
 .27 ()

10.

ДИСЦИПЛИНЕ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Содержание дисциплины и условия организации обучения для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов корректируются при наличии таких обучающихся в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида, а так же методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования (утв. Минобрнауки России 08.04.2014 №АК-44-05 вн), Положением о методике оценки степени возможности включения лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в общий образовательный процесс (НИМИ, 2015); Положением об обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в Новочеркасском инженерно-мелиоративном институте (НИМИ, 2015), Порядок проведения и объём подготовки по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (НИМИ, 2015); Порядок проведения и объём подготовки по физической культуре по образовательным программам высшего образования при очной и заочной формах обучения (НИМИ, 2015).

Дополнения и изменения одобрены на заседании кафедры «В» 08 2017г.
Заведующий кафедрой _____

(подпись)

Чернов И.В.

(Ф.И.О.)

внесенные изменения утверждаю: «08» 08 2017г.

Декан факультета _____

(подпись)

В рабочую программу на 2018 - 2019 учебный год вносятся следующие изменения:

6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы обучающихся в НИМИ ДГАУ [Электронный ресурс] : (введ. в действие приказом директора №106 от 19 июня 2015г.) / Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГАУ.-Электрон. дан.- Новочеркасск, 2015.- Режим доступа: <http://www.ngma.su>

2. Чернов И.В. Физическая культура [Текст] : курс лекций для студ. всех спец. и направлен. заоч. формы обуч. / И.В. Чернов, Н.А. Багута; Новочерк. инж.- мелиор. ин-т. ДГАУ. – Новочеркасск, 2014. – 174 с. 40 экз.

3. Чернов И.В Физическая культура [Электронный ресурс]: курс лекций для студ. всех спец. и направлен. заоч. формы обуч. / И.В. Чернов, Н.А. Багута ; Новочерк. гос.- мелиор. акад. каф. физвоспитания. Электрон. дан. – Ново-черкасск, 2013. – ЖМД; PDF; 1,07 МБ. – Систем. требования: IBMPC. Win-dows 7. Adobe Acrobat 9/-Загл. с экрана.

4. Физическая культура [Текст]: учебник для вузов / А.Б. Муллер [и др.]. – М. :Юрайт, 2013. – 424 с. – (Бакалавр. Базовый курс). – ISBN 978-5-9916-2920-1 : 371-25. 50 экз.

5. Физическая культура [Текст] : метод. указания к изучению дисц. и выполнению контр. работы для студ. заоч. обучения всех специальностей и направлений / И.В. Чернов, О.А. Джегутханова, Е.В. Чикина, Н.Н. Фетисова; Новочерк. инж.- мелиор. ин-т ДГАУ. – Новочеркасск. 2014. – 19 с. 34 экз.

6. Физическая культура [Электронный ресурс] : метод. указания к изучению дисц. и выполнению контр. работы для студ. заоч. обучения всех специальностей и направлений / И.В. Чернов, О.А. Джегутханова, Е.В. Чикина, Н.Н. Фетисова; Новочерк. гос. мелиор. ин-т. каф. физвоспитания. Электрон. дан.-Новочеркасск, 2014. ЖМД; PDF; 466 КБ.-Систем. требования: IBMPC. Win-dows 7. Adobe Acrobat 9/-Загл. с экрана.

7. Чеснова, Е.Л. Физическая культура: учебное пособие [Электронный ресурс] / Е.Л. Чеснова. – М.: Директ-Медиа, 2013. – Режим доступа <http://biblioclub.ru/>. 23.06.2014

8. Физическая культура и физическая подготовка. [Электронный ресурс]: учебник / И.С. Барчуков, Ю.Н. Назаров, В.Я. Кикоть и др – М.: Юнити-Дана, 2014. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/>.

9. Методические указания по самостоятельному изучению дисциплины [Электронный

7.

()

	5	4	3	2	1
100	13,2	13,6	14,0	14,3	14,6
1000	3,10	3,20	3,35	4,00	4,30
3000	12,0	12,35	13,10	13,50	14,30
12-	2750	2500	2200	2100	<2100
(),	250	240	230	223	215
(),	55	50	45	40	35
,	730	700	650	630	600
	15	12	9	7	5
/ .	15	12	9	7	5
1 .	50	45	40	35	30
	850	800	770	730	670
	45	40	35	30	25
	480	460	435	410	390
	12	10	8	6	4

()

	5	4	3	2	1
100	15,7	16,0	17,0	17,9	18,7
500	1,42	1,50	2,0	2,15	2,35
2000	10,15	10,50	11,15	11,50	12,15
12-	2300	2100	1900	1600	<1600
(),	190	180	168	160	150
(),	40	35	30	25	20
,	540	510	495	468	446
	13	8	6	4	2
/ .	30	20	15	10	5
1 .	40	35	30	25	20
	650	600	550	500	430
	365	350	325	300	280
	10	8	6	4	2

30-60		
()	2500-3000	2000-2500
()	10-12	10
(),		
(),		
		3
	10-26	
90°	15-20	
()	1,00 – 1,30	1,00 – 1,20

- 1.
- 2.

∴

- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.
- 21.
- 22.
- 23.
- 24.
- 25.
- 26.
- 27.
- 28.
- 29.
- 30.
- 31.
- 32.

XXII

?

(

),

?

?

?

?

?

?

«

».

?

?

?

?

?

?

?

?

?

?

33. 3—4 -

34. () , , ,) .

35. () (« » , « » , , .).

36. (, ,) .

37. ?

38. ? - , ?

39. () .

40. () .

41. ? , .

42. (, ,) .

43. (,) .

44. (,) .

45. (,) .

~~-1, -2, -3, -4~~ ,

8. -

8.1

1. [] : ; , 2014. - 174 - 40 .

2. [] : ; - ; PDF; 1,16 .

3. [] : / . [] . - ; IBM PC. Windows 7. AdobeAcrobat 9.- ; 2013. - 424 . - () . - ISBN 978-5-9916-2920-1 : 371-25. 50

8.2

1. [] : ; 1 \ . ; 2014. - ; PDF; 1 . - ; IBMPC. Windows 7/ AdobeAcrobat 9/-

2. [] :

I-III

3. ; , 2014.-150 .40 []:
I-III
./ . . ; PDF; 1,15 M . : IBMPC. Windows 7.
AdobeAcrobat 9/-
3. []:
I-III
./ . . , 2014.- 328 .40 ;
4. []:
I-III
./ . . ; PDF; 11,5 . : IBMPC.
Windows 7. AdobeAcrobat 9/-
5. [] / . .
6. , 2013.- http://biblioclub.ru/. 23.04.2015 []:
I-III
./ . . ; , 2014.- 90 .
7. []:
I-III
./ . . , 2014.- ; PDF; 524 . :
IBMPC. Windows 7. AdobeAcrobat 9/-
8. ()
[]:
/ . . . 2015.- , 2015.- 20 .20 ; . . .
9. ()
[]:
/ . . . ; . . .
7. AdobeAcrobat 9.- ; PDF; 0,53 . : IBM PC. Windows
10. []:
I-III
./ . . , 2014.- 119 .- / 44 .
11. []:
I-III
./ . . , 2014.- ; PDF; 11,5 . : IBM PC.
Windows 7. AdobeAcrobat 9.-
8.3 « » ,

	http://www.rba.ru
	http://www.techno.ru
	http://www.rsl.ru
	http://www.gpntb.ru
	http://www.plib.ru

8.4

1. [119 14 2015) / . :
] (. , 2015.- :
<http://www.ngma.su>

2. [] / : <http://www.ngma.su>
 , 2015.-

3. [] (18 2018) / :
 3- , 2018. – . <http://www.ngma.su>

».

8.5

MicrosoftOV. (- Desktop Education ALNG LicSAPk OLV E 1Y AcademicEdition Enterprise (MS Windows XP,7,8, 8.1, 10; MS Office professional; MS Windows Server; MS Project Expert 2010 Professional)	58547/ 4588 28.11.2017 . « » (30.12.2017 . 31.12.2018 .)
«eLIBRARY.RU»	SCIENCE INDEX SIO-13947/18016/2017 20.03.2017 (04.04.2017 . 06.04.2018 .)
« »	010-01/18 16.01.2018. . « » (16.01.2018 . 19.01.2019 .)
« »	008-01/2017 19.01.2017. . « » (19.01.2017 . 10.01.2018 .)
« »	08/11 30.11.2017 . « » (30.11.2017 . 31.12.2025 .)
« »	1 17.02.2017 . « » (20.02.2018 . 20.02.2017 .)

9.

.2226, .8, .12, .16, .17, .23, .2226, .8, .12, .16, .17, .23,

спортивно оздоровительном центре а.8, а.12, а.16, а.17, а.23, игровой зал главного корпуса оснащенных спортивным оборудованием, необходимыми наглядными пособиями.

Обучающиеся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья занимаются в специальной медицинской группе а.27 СОЦ и обеспечены печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья

10.ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА П ДИСЦИПЛИНЕ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Содержание дисциплины и условия организации обучения для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов корректируются при наличии таких обучающихся в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида, а так же методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования (утв. Минобрнауки России 08.04.2014 №АК-44-05 вн), Положением о методике оценки степени возможности включения лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в общий образовательный процесс (НИМИ, 2015); Положением об обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в Новочеркасском инженерно-мелиоративном институте (НИМИ, 2015), Порядком проведения и объём подготовки по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (НИМИ, 2015); Порядком проведения и объём подготовки по физической культуре по образовательным программам высшего образования при очной и заочной формах обучения (НИМИ, 2015).

Дополнения и изменения одобрены на заседании кафедры «В» 2018г.
Заведующий кафедрой _____ (Ф.И.О.) _____

внесенные изменения утверждаю: «В» 2018г.
Декан факультета _____ (подпись)